

# BAHAR KÖSE

## DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ



**E-Posta Adresi** : pskdr.baharkose@gmail.com  
**Telefon (İş)** : 5324849686-  
**Telefon (Cep)** : 5066448091  
**Adres** : Gayrettepe mah. Yıldız Posta cad. Vefabey sok. Yeşil Apt. B Blok 7/16

### Öğrenim Bilgisi

Doktora 2009 23/Haziran/2014	ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ/SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ/PSİKOLOJİ (DR)/ Tez adı: The effects of young schema domains, young maladaptive coping styles, and young parenting styles on working alliance among supervisors, therapists, and the clients (2014) Tez Danışmanı:(TÜLİN GENÇÖZ)
Yüksek Lisans 2007 6/Ağustos/2009	ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ/SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ/PSİKOLOJİ (YL) (TEZLİ)/ Tez adı: Associations of psychological well-being with early maladaptive schemas and self-construals (2009) Tez Danışmanı:(TÜLİN GENÇÖZ)
Lisans 2002 24/Haziran/2007	ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ/FEN-EDEBİYAT FAKÜLTESİ/PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ/PSİKOLOJİ PR. (İNGİLİZCE)/

### Akademik Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2019	İSTANBUL RUMELİ ÜNİVERSİTESİ/SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ/KLİNİK PSİKOLOJİ (YL) (TEZLİ))
DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2014-2019	İSTANBUL AREL ÜNİVERSİTESİ/SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ/PSİKOLOJİ (DR))
DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2015-2016	İSTANBUL TİCARET ÜNİVERSİTESİ/SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ/UYGULAMALI PSİKOLOJİ (YL) (TEZSİZ))
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2007-2014	ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ/FEN-EDEBİYAT FAKÜLTESİ/PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ/KLİNİK PSİKOLOJİ ANABİLİM DALI)

### Yönetilen Tezler

**Yüksek Lisans**  
2017

1. GÜNELTAY SERAP, (2017). Alkol ve madde bağımlılığı ile erken yaş dönemi uyum bozucu şemalar arasındaki ilişki, İstanbul Arel Üniversitesi->Sosyal Bilimler Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

2016

2. EKER BURCU, (2016). Cinsel sadizm, cinsel mazoşizm ve fetişizm ölçeklerinin Türkçe uyarlamasının güvenilirlik ve geçerliliği, İstanbul Arel Üniversitesi->Sosyal Bilimler Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

## Doktora

2022

3. DUMAN REYHAN NURAY, (2022). Fibromiyalji hastalarında çevrimiçi grup şema terapisinin yaşam kalitesi, duygu düzenleme, anksiyete, depresyon ve şema modları üzerindeki etkisi, İstanbul Arel Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

2020

4. GÜR SOY MUSTAFA, (2020). Klinik olan ve klinik olmayan yetişkin örneklemelerinde, ebeveynlik biçimi alanları ve kaygı ilişkisinde, erken dönem uyumsuz şema alanlarının aracılık rolleri, İstanbul Arel Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
5. YOLALAN HÜSEYİN, (2020). Klinik olan ve klinik olmayan yetişkin örneklemelerinde algılanan ebeveynlik biçimleri ile depresyon arasındaki ilişkide şema modlarının aracılık rolü, İstanbul Arel Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

2019

6. ARICI ÖZGÜR ERDEM, (2019). Fibromiyalji sendromunun şema modeli ve duygu düzenleme güçlüğü çerçevesinde incelenmesi, İstanbul Arel Üniversitesi->Sosyal Bilimler Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

2018

7. AYTAÇ MERT, (2018). Bölme savunma mekanizması ile mod kavramı arasındaki ilişki: Vaka üzerinden kavramların ele alınması, İstanbul Arel Üniversitesi->Sosyal Bilimler Enstitüsü->Psikoloji Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

## İdari Görevler

Klinik Koordinatör Yardımcısı  
2010-2014

ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ/FEN-EDEBİYAT FAKÜLTESİ/PSİKOLOJİ  
BÖLÜMÜ/KLİNİK PSİKOLOJİ ANABİLİM DALI

## Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

1. Şema Terapi Derneği, Başkan Yardımcısı , 2021-2023
2. International Society of Schema Therapy, Üye , 2021-2023
3. Türk Psikologlar Derneği, Üye , 2007

## Ödüller

1. Young Investigator Award, International Society of Schema Therapy (ISST), ALMANYA, 2022

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. KÖSE KARACA BAHAR, Armağan Küçükseymen Zeynep Cansu, AYTAÇ MERT, Karaosmanoğlu Hasan Alp (2022). Turkish Adaptation of the Dusseldorf Illustrated Schema Questionnaire for Children: Psychometric Properties and Relationship with Childhood Difficulties. International Journal of Cognitive Therapy (Yayın No: 8247687)
2. Karaosmanoğlu Hasan Alp, ATEŞ NİDA, KÖSE KARACA BAHAR, AYTAÇ MERT (2022). A new viewpoint to schema modes and mode domains through Polyvagal Theory: Could schema modes be just a way of coping?. Current Psychology (Yayın No: 8247672)
3. DEMREN ÖZLEM, KÖSE KARACA BAHAR, DEMREN ÇAĞDAŞ (2020). Evaluation of the role of lie in daily life and Turkish tale type Keloğlan/The Bald-boy in the frame of Otherdirectedness schema domain. International Journal of Human Sciences (Yayın No: 6473618)
4. aytaç mert, KÖSE KARACA BAHAR, Karaosmanoğlu Alp (2020). Turkish Adaptation of the Short Schema Mode Inventory. Clinical Psychology and Psychotherapy (Yayın No: 6220089)

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. KÖSE KARACA BAHAR, AYTAÇ MERT, Karaosmanoğlu Hasan Alp (2019). THE MEDIATOR ROLE OF AVOIDANCE COPING MECHANISM BETWEEN MALADAPTIVE PARENT MODES AND PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS. XVI European Congress of Psychology 2019 (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8568334)
2. KÖSE KARACA BAHAR (2022). Using Body Here and Now As the Resource in Schema Therapy. 1st International Schema Therapy Workshop Days (Tam Metin Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:8284825)
3. ÜNVER BUKET, Önürme Beyza, BAYRAM KUZGUN TUBANUR, KÖSE KARACA BAHAR, Kahveci Ceyhun (2023). The Mediator Role of Schema Modes in the Relationship Between Parentification and Co-Dependency. EABCT 2023 Congress (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8601185)
4. KÖSE KARACA BAHAR, Karaosmanoğlu Hasan Alp (2023). Workshop: Turning a Symptom into an Opportunity During the Therapy Sessions: Dealing with Impulsivity and Somatization via Different Techniques. EABCT 2023 Congress (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8605083)
5. GÜRSOY MUSTAFA, KÖSE KARACA BAHAR (2023). The Mediating Role of Schema Domains in the Relationship between Young Parenting Styles and Anxiety in Clinical and Non-Clinical Turkish Adults. EABCT 2023 Congress (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8601155)
6. KÖSE KARACA BAHAR, AYTAÇ MERT, Karaosmanoğlu Hasan Alp (2023). Reviewing the Schema Therapy Model in the Light of New Research Findings. EABCT 2023 Congress (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8605061)
7. KÖSE KARACA BAHAR, AYTAÇ MERT, Karaosmanoğlu Alp (2022). Examining the Association between Early Maladaptive Schemas, Compensation, and Avoidance Coping Strategies. Inspire 2022: ISST Biennial Conference (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8283227)
8. ÖZGÜR ERDEM ARICI, KÖSE KARACA BAHAR, Köse Dönmez Burcu (2021). The Mediating Effect of Emotion Regulation between Schema Domains and Fibromyalgia Syndrome. The 32th International Congress of Psychology-Virtual (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7140483)
9. KÖSE KARACA BAHAR (2019). Schema Therapy for Borderline Personality Disorder. MASTERSON APPROACH AND PSYCHOTHERAPY OF PERSONALITY DISORDERS (Tam Metin Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:8611363)
10. AYTAÇ MERT, KÖSE KARACA BAHAR (2019). THE RELATIONSHIP BETWEEN SPLITTING DEFENSE MECHANISM AND SCHEMA MODE CONCEPT IN SCHEMA THEORY. XVI European Congress of Psychology 2019 (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6967594)
11. BALTACI SİNEM, ÜNAL ELİF, KÖSE KARACA BAHAR, GENÇÖZ TÜLİN (2019). MEDIATING ROLES OF PERSONALITY CHARACTERISTIC ON THE RELATION BETWEEN EARLY MALADAPTIVE SCHEMAS AND DEPRESSION. XVI European Congress of Psychology 2019 (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8568308)
12. Güneltay Serap, KÖSE KARACA BAHAR, Tiyekli Utkan (2018). The Difference among Alcohol Dependent, Substance Dependent and Control Groups in terms of Early Maladaptive Schemas. ISST Amsterdam Conference (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4503465)
13. KÖSE KARACA BAHAR, GÜRSOY MUSTAFA (2018). Dealing with Perfectionism with Schema Therapy: A Case Report. ISST AMSTERDAM CONFERENCE (Tam Metin Bildiri/Poster)(Yayın No:4503559)
14. aytaç mert, KÖSE KARACA BAHAR (2017). Reliability and Validity Studies of Splitting Scale in Turkish Population. 15th European Congress of Psychology (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4501632)
15. DEMREN ÖZLEM, KÖSE KARACA BAHAR, DEMREN ÇAĞDAŞ (2015). An Essay on the role of Lie in Everyday Life in the Frame of Schema Theory and Lie Phenomenon in Turkish Oral Narratives. The Interim Conference of the International Society for Folk Narrative Research (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4501457)
16. KÖSE KARACA BAHAR, GENÇÖZ TÜLİN (2014). A case study: Effects of early maladaptive schemas, young schema coping styles, and young parenting styles of the "supervisor, therapist, and client" trio on the therapeutic alliance of the supervision and/or psychotherapy processes. ISST Schema Therapy Conference 2014 (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:8598498)
17. KÖSE KARACA BAHAR, ÖNCÜL DEMİR ÖZNUR, GENÇÖZ TÜLİN (2013). Determinant of Depressive Symptoms: Affect and Personality. 7 th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4501647)
18. KÖSE KARACA BAHAR, GENÇÖZ TÜLİN (2013). Associates of well-being measures with young schema domains and personality traits: A study conducted with Turkish adults.. 13th European Congress of Psychology (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4501659)
19. KÖSE KARACA BAHAR, GENÇÖZ TÜLİN (2012). Associations between schemadomains and personality traits: A study conducted with Turkish adults.. 30th International Congress of Psychology (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4501671)

20. KÖSE KARACA BAHAR (2009). The relationship between attachment style and interpersonal intelligence of Howard Gardner's multiple intelligence concept.. 1st International Conference of Living Theorists-Howard Gardner (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:4503573)

### **C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:**

#### **C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:**

1. Bilişsel Davranışçı Terapiler Sözlüğü, Bölüm adı:(Cezalandırıcı Ebeveyn Modu) (2023)., KÖSE KARACA BAHAR, Der Yayınları, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 490, ISBN:978-975-353-731-5, Türkçe(Ansiklopedi Maddesi), (Yayın No: 8597919)
2. Bilişsel Davranışçı Terapiler Sözlüğü, Bölüm adı:(Bağımlılık/Yetersizlik) (2023)., KÖSE KARACA BAHAR, Der Yayınları, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 490, ISBN:978-975-353-731-5, Türkçe(Ansiklopedi Maddesi), (Yayın No: 8579618)
3. Bilişsel Davranışçı Terapiler Sözlüğü, Bölüm adı:(Kendini Feda) (2023)., KÖSE KARACA BAHAR, Der Yayınları, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 490, ISBN:978-975-353-731-5, Türkçe(Ansiklopedi Maddesi), (Yayın No: 8579635)
4. Bilişsel Davranışçı Terapiler Sözlüğü, Bölüm adı:(Başkaları Yönelimlilik) (2023)., KÖSE KARACA BAHAR, Der Yayınları, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 490, ISBN:978-975-353-731-5, Türkçe(Ansiklopedi Maddesi), (Yayın No: 8579658)
5. Yetişkinle Klinik Görüşmeler: Etik, Çerçeve, Değerlendirme ve Süpervizyon, Bölüm adı:(Klinik Süpervizyon) (2023)., KÖSE KARACA BAHAR, İdeal Kültür Yayıncılık, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 193, ISBN:978-625-7059-90-9, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8517916)
6. Bilişsel Davranışçı Terapiler Sözlüğü, Bölüm adı:(Aşırı Tetikte Olma ve Baskılama) (2023)., KÖSE KARACA BAHAR, Der Yayınları, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 490, ISBN:978-975-353-731-5, Türkçe(Ansiklopedi Maddesi), (Yayın No: 8562536)
7. Yetişkin Psikoterapileri: Temel Yaklaşımlar ve Teknikler, Bölüm adı:(Şema Terapiye Göre Yetişkinlerle Klinik Görüşme) (2021)., KÖSE KARACA BAHAR, İdeal Kültür Yayıncılık, Editör:ZAbcı,Neslihan; Erol, Elif, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 466, ISBN:978-625-7059-56-5, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8517930)
8. Bilişsel Davranışçı Psikoterapide Yeni Gelişmeler, Bölüm adı:(Şema Terapi) (2021)., KÖSE KARACA BAHAR, Nobel Akademik Yayıncılık, Editör:x,x, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 492, ISBN:978-625-439-529-1, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7140477)
9. Türk Psikoloji Bülteni: Psikolojide Araştırma, Yayın ve Uygulama Etiği, Bölüm adı:(Panel: Sinemada Psikoterapistler ve Psikoterapi Etiği) (2007)., KÖSE KARACA BAHAR, SAKMAR BALKAN ELÇİN, BÜYÜKAŞIK ÇOLAK CANAN, TEZER NİHAN, Koçak Özge, Elçi Özcan, ÖZÜORÇUN KÜÇÜKERTAN NURTEN, YARAR ORHAN FERHAT, Türk Psikologlar Derneği, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 163, ISBN:1300-7408, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8563638)

### **D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :**

1. YOLALAN HÜSEYİN, KÖSE KARACA BAHAR, Karaosmanoğlu Alp (2023). Klinik Olan ve Klinik Olmayan Yetişkin Örneklemelerinde Algılanan Ebeveynlik Biçimleri ile Depresyon Arasındaki İlişkide Şema Modlarının Aracı Rolü. Ayna Klinik Psikoloji Dergisi, 10(1), 25-56. (Kontrol No: 8207583)
2. Arıcı Özgür Erdem, KÖSE KARACA BAHAR, Köse Dönmez Burcu (2021). Fibromiyalji Sendromu tanısı alan ve almayan hastaların erken dönem uyumsuz şemalar açısından karşılaştırılması. Klinik Psikoloji Dergisi (Kontrol No: 6967636)
3. KÖSE KARACA BAHAR (2015). Süpervizör, Terapist ve Hasta Üçlüsünde Terapötik İttifak ve Etkileyen Faktör Olarak Şema Kavramı: Bir Vaka Üzerinden Analiz. AYNA Klinik Psikoloji Dergisi, 2(2), 13-38. (Kontrol No: 4499963)

### **E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:**

1. Gerdaneri Eker Burcu,KÖSE KARACA BAHAR (2018). Cinsel Sadizm ve Cinsel Mazoşizm Ölçeklerinin Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. 20. Ulusal Psikoloji Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4503446)
2. Nuray Duman Reyhan, aytaç mert, KÖSE KARACA BAHAR (2018). Panel: Şema Terapi Alet Çantası. 2. Bütüncül Psikoterapi Kongresi (Tam Metin Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:4803834)
3. KÖSE KARACA BAHAR (2012). Film Analizi: Kaplumbağalar da uçar. Psikoloji ve Sanat Sempozyumu (Tam Metin Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:8611398)
4. KÖSE KARACA BAHAR (2008). Panel: Göç ve Sinema. Türkiye Travmatik Stres Kongresi (Tam Metin Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:8611432)

### **Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.**

1. Vaka Takdimi, KÖSE KARACA BAHAR,GÜRSOY MUSTAFA (2019). Mükemmeliyetçiliği Şema Terapiyle Ele Almak: Bir Vaka Üzerinden Anlatım. Ayna Klinik Psikoloji Dergisi, 6(3) (Yayın No: 5467597)

## Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

2. Vaka Takdimi, KÖSE KARACA BAHAR,ATEŞ NİDA (2019). Yaygın Kaygı Bozukluğu ve Öfke Kontrol Probleminde Şema Terapiyi Kullanmak: Bir Vaka Üzerinden Anlatım. Ayna Klinik Psikoloji Dergisi, 6(2) (Yayın No: 5104449)

## Editörlük

1. Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi (Diğer endeksler), Dergi, Editör, Elektronik, 01.01.2009-31.12.2009
2. Hepsini İstiyorum Hemen İstiyorum: Dürtüsel ve Büyüklenmeci Davranışlarla Başa Çıkmak (Endekste taranmıyor), Kitap, Editör, Psikonet Yayınları, 01.01.2019
3. Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi 1 (Endekste taranmıyor), Dergi, Editör, HYB Basım Yayın, 04.01.2010

## Üniversite Dışı Deneyim

27.11.2021 **Başkan Yardımcısı** Şema Terapi Derneği, (Mesleki Dernekler)

## Sertifika

- 333840 Advanced Certificated Schema Therapist, ISST'den onaylı ileri düzey sertifikalı şema terapisti olduğumu gösterir sertifikadır., İstanbul, Sertifika, 19.05.2020 (Uluslararası)
- 398516 Trainer & Supervisor Level Certified Individual Schema Therapist, ISST'den onaylı eğitmen ve süpervizör olarak sertifika verebilir yetkili kişilerden olduğumu gösterir sertifikadır., İstanbul, Sertifika, 12.03.2021 (Uluslararası)
- 194550 Certificate of Completion: ISST Approved Training Module, ISST onaylı temel düzey şema terapisti olmak için gerekli olan temel eğitimi aldığımı dair sertifikadır., Ankara, Sertifika, 22.01.2012 (Uluslararası)
- 194551 Certificated Schema Therapist, ISST onaylı temel düzey şema terapisti olmaya hak kazandığımı gösteren sertifikadır., Ankara, Sertifika, 06.10.2013 (Uluslararası)
- 617760 Group Schema Therapy Workshop, Grup Şema Terapi için temel düzey eğitimine katılarak, katılım sertifikası aldım.  
Standard Level Group Schema Therapy Certification: Introduction to GST Model, İstanbul, Sertifika, 17.10.2019 -19.10.2019 (Uluslararası)

## Kurs

- 621562 ISST Uluslararası Şema Terapi Sertifikasyon Eğitimleri, ISST'den onaylı eğitmen ve süpervizör olarak yılda birkaç kere Şema Terapi sertifikası almak isteyen kişilere bu ekolü anlatan ve uygulama yaptıran 6 günlük toplamda 42 saat eğitimler düzenlemekteyim., Çevrimiçi Platform/Zoom, Kurs, 10.06.2021 (Uluslararası)
- 621558 Söz Yerine Bedenle Konuşmak: Şema Terapi'de Somatizasyonla Çalışmak, ISST Şema Terapi Sertifikasyon süreçleri kapsamında sürekli eğitim olarak bu eğitim onaylı olarak verdiğim uygulamalı bir eğitimidir. Yılda birkaç kere düzenlemekteyim. , Çevrimiçi Platform/Zoom, Kurs, 12.08.2021 (Uluslararası)

## Araştırma

- 621651 Adaptation and Standardization Study of Wechsler Intelligence Scale for Children - IV (WISC-IV)., WISC-IV Zeka Testinin Türkçe'ye uyarlanması ve adapte edilmesinde projede çocuklara bu ölçeği uygulayarak görev yaptım., ODTÜ Ankara, Araştırma, 01.04.2008 -01.06.2009 (Uluslararası)
- 621663 Suicide and risk factors in Turkey, Prof. Dr. Faruk Gençöz'ün yürüttüğü araştırmada data topladım, literatür taradım ve analizlere yardım ettim., ODTÜ Ankara, Araştırma, 01.01.2007 -01.01.2008 (Uluslararası)

## Röportaj

- 621579 Şema Terapi'de Başa Çıkma Biçimleri ve Şema Modlarına Polyvagal Teori Işığında Yeniden Bakış, Bu etkinlikte Şema Terapi Derneği bünyesinde, Dr. Alp Karaosmanoğlu ile yazdığımız Şema Terapi ve Polyvagal Teori ile makalemiz kapsamında Polyvagal Teori'nin kurucusu Dr. Stephen Porges ile makale ile ilgili uluslararası bir söyleşi düzenledik. , Çevrimiçi Platformu/Zoom, Röportaj, 09.12.2022 - 09.12.2022 (Uluslararası)
- 622930 Oyunculuk, Farklı Kadın Yüzler ve Travmayı Oynamak: Güven Hokna, Psinema dergisinde oyuncu Güven Hokna ile kadın yüzleri oynamanın psikolojisi üzerine röportaj yapılmıştır., Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi, sayı 9 (2009), Ankara. Röportaj yeri İstanbul, Röportaj, 03.07.2009 -03.07.2009 (Ulusal)

## Deneme

- 623286 Thomas Crown Affair: İkili Oyun (1999), Türk Psikiyatri Dizini'nde taranan ve artık yayınlanmayan Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi'nde İkili Oyun filmi "başarı" konusu üzerinden psikolojik olarak analiz edilmiştir., Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi, 2009, sayı 8, elektronik, Deneme, 01.08.2009 - 01.08.2009 (Ulusal)
- 623294 OSHO'nun 'Olgunluk: Kendin Olma Sorumluluğu' Kitabından Olgun İlişki, Türk Psikiyatri Dizini'nde taranan ve artık yayınlanmayan Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi'nde Osho'nun Olgunluk: Kendin Olma Sorumluluğu kitabının psikolojik olarak kitap kritiği yapılmıştır, Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi, 2009, 7. sayı, Deneme, 01.07.2009 -01.07.2009 (Ulusal)
- 623302 Aşkın Gücü - What Dreams May Become, Türk Psikiyatri Dizini'nde taranan ve artık yayınlanmayan Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi'nde Aşkın Gücü filmi "yas" konusu üzerinden psikolojik olarak analiz edilmiştir., Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi, 2009, 6. sayı, Deneme, 01.06.2009 -01.06.2009 (Ulusal)
- 623327 Selvi Boylum Al Yazmalım, Türk Psikiyatri Dizini'nde taranan ve artık yayınlanmayan Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi'nde Selvi Boylum Al Yazmalım filmi "aşk" konusu üzerinden psikolojik olarak analiz edilmiştir., Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi, 2008, 4. sayı, Deneme, 01.04.2008 -01.04.2008 (Ulusal)
- 623318 Uzak, Türk Psikiyatri Dizini'nde taranan ve artık yayınlanmayan Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi'nde Uzak filmi "umut" konusu üzerinden psikolojik olarak analiz edilmiştir., Psinema: Sinema ve Psikoloji Dergisi, 2008, 1. sayı, Deneme, 01.01.2008 -01.01.2008 (Ulusal)

## Seminer

- 621629 Geçmişten Bugüne Uzanan Köprü: Çocuk Şemalarından Yetişkin Şemalarına Aile Kökenleri, Şema Terapi Derneği bünyesinde, birlikte çocuk şemaları konusunda araştırma yaptığımız Dr. Mert Aytaç ile şema gelişimine sebep olan aile kökenlerine dair herkese açık bilinçlendirme semineri yaptık., Çevrimiçi Platform/Zoom, Seminer, 27.10.2022 -27.10.2022 (Ulusal)
- 621622 Fibromiyalji ve Şema Terapi: Araştırmadan Şans Odasına, Şema Terapi Derneği terapistin alet çantasını güçlendirme seminerleri kapsamında, fibromiyalji ve şema terapi konusunda birlikte araştırma yaptığımız Özgür Erdem Arıcı, Burcu Köse Dönmez ve Reyhan Nuray Duman ile yapılan araştırma sonuçlarına göre klinikte nelere dikkat etmemiz gerektiğine dair bir seminer düzenledik. , Çevrimiçi Platformu/Zoom, Seminer, 21.04.2022 -21.04.2022 (Ulusal)
- 621517 Stres Yönetimi Semineri, Ataşehir Belediyesi işbirliğiyle halkı bilinçlendirme seminerleri kapsamında stres yönetimi konulu seminer verdim., Neşet Ertaş Kültür Evi İstanbul, Seminer, 27.05.2017 -27.05.2017 (Ulusal)

## Konuşmalarım

- 621505 Koronavirüs Salgının Ruh Sağlığımız Üzerindeki Etkileri, Koronavirüs salgını dönemi Ataşehir Belediyesi işbirliğiyle bu süreci psikolojik olarak sağlıklı nasıl yönetebileceğimize dair çevrimiçi tüm kamuya açık seminerler verdim., Çevrimiçi Platform-Ataşehir Belediyesi İstanbul, Konuşmalarım, 06.04.2020 - 06.04.2020 (Ulusal)
- 621548 Göç: Unutursam Yok Olurum, Akbank Sanat Günleri kapsamında düzenlenen Sinema'da İnsanlık Halleri seminerler dizisi kapsamında panelde Göç: Unutursam Yok Olurum adlı filmi yönetmen, filmin yapımcısı kendi açılarından değerlendirirken ben de psikolojik olarak travma üzerinden analizini yaptım., Akbank Sanat Beyoğlu İstanbul , Konuşmalarım, 12.12.2018 -12.12.2018 (Ulusal)
- 621481 Panel: Psikesinema Dergisi-Ruhsal Travma ve Savaş/Göç ve Sinema, Psikesinema Dergisi yazarlarından biri olarak Türkiye Travmatik Stres Kongresi'nde Bir Tutam Baharat adlı film üzerinden savaş ve psikolojisine değindiğim bir anlatım yaptım., Türkiye Travmatik Stres Kongresi/Bilgi Üniversitesi İstanbul, Konuşmalarım, 07.12.2018 -09.12.2018 (Ulusal)
- 621428 Şema Terapi Nedir? Ne Yapar? Ne İşe Yarar?, Şema Terapi'nin diğer yaklaşımlarından farkları detaylı bir şekilde anlatılmıştır. , Bilgi Üniversitesi V. Ulusal Psikoloji Günleri İstanbul, Konuşmalarım, 20.10.2018 - 21.10.2018 (Ulusal)
- 621494 Güzel bir hayat istiyorum, öyleyse neden erteliyorum?, Ataşehir Belediyesi'nin toplumu bilinçlendirmek adına düzenlediği seminerler dizisinde "Güzel bir hayat istiyorum, öyleyse neden erteliyorum?" başlıklı seminerde ertelemenin psikolojisine değindim., Ferhatpaşa Gençlik Merkezi, Konuşmalarım, 14.10.2017 - 14.10.2017 (Ulusal)
- 621423 Olgü Örnekleri ile Sınır Kişilik Bozukluğu, Sınır Kişilik Bozukluğu'nun ne olduğu örnekler üzerinden anlatılmıştır., Okan Üniversitesi/13. Psikoloji Günleri İstanbul, Konuşmalarım, 04.05.2017 -05.05.2017 (Ulusal)

## Kongre Düzenleme

- 619234 EABCT 2023 Congress, Kongrenin yerel düzenleme komitesinde yer alarak, kongrenin duyurulması, kongre odaklı bilimsel çalışma yapılması ve organizasyonunda aktif rol aldım., Antalya/Türkiye, Kongre Düzenleme, 04.10.2023 -07.10.2023 (Uluslararası)
- 621590 Mutlu Çocuk Festivali, Şema Terapi Derneği bünyesinde 6 Şubat 2023'de meydana gelen deprem sonrası alanda çok yoğun çalışma gösteren ve yıpranmış olan ruh sağlığı çalışanlarına destek vermek adına, içinde psikodrama, sanat terapisi, dans terapisi, şema terapi, film analizleri gibi atölye çalışmalarının yer aldığı, ruh sağlığı çalışanlarını desteklemek amaçlı bir festival düzenlenmiştir. Bu festival fikrini ortaya atarak, organize ederek ve festivalde iki adet atölye çalışması yaparak bizzat organizasyonunda yer

aldım. , Asos Barbarossa Otel-Çanakkale, Kongre Düzenleme, 15.08.2023 -18.08.2023 (Uluslararası)

621603 I. International Schema Therapy Workshop Days: The toolbox of the schema therapist, Şema Terapi Derneği bünyesinde Şema Terapistlerini geliştirmek için 14 farklı ISST onaylı eğitmenin 14 farklı atölye çalışmasıyla uygulamalı teknikleri anlattığı organizasyonu planlamak, organizasyonunu yapmak ve 1 atölye çalışması yaptırarak da düzenlenmesine bizzat katkı verdim. , Çevrimiçi Platform/Zoom, Kongre Düzenleme, 17.11.2022 -19.11.2022 (Uluslararası)